

DIVA

CAHOEDITORE

Settimanale femminile-anno XIV
n. 36 - 11 settembre 2018

E DONNA

**ELISA ISOARDI ELETTA
DIVA E DONNA DELL'ANNO**



COL SUO COMPAGNO
MATTEO SALVINI



**HO VOLUTO
MATTEO
CON ME PER
RICEVERE
IL PREMIO**

**SOLO SU DIVA IL PRIMO
BACIO DI TINA CIPOLLARI
CON IL NUOVO AMORE**



**CON VINCENZO
ALLA LUCE
DEL SOLE**

**SOLO SU DIVA IL BACIO
DI CHRISTOPHER LAMBERT
E CAMILLA FERRANTI**



**FEDEZ
E FERRAGNI
L'ALBUM
DEL MATRIMONIO
LE NOSTRE
NOZZE SHOW**





«bili rispetto ad altri e i beveroni che contengono sostanze liofilizzate. Meglio prediligere cibi naturali e di stagione. In questo modo si evita quella sindrome di affaticamento dovuta a una dieta ipocalorica e si mette a rischio la massa muscolare acquistata in vacanza», spiega Balduzzi.

FAI SCORTA DI LUCE PER LA PELLE

«Se abbiamo trascorso belle vacanze ci siamo rasserenate e ricaricate di energia lo vediamo sulla pelle», afferma Corinna Rigoni, dermatologa e Presidente Associazione Donne Dermatologhe Italia. Certo mantenere quel colore dorato non è facile. «Possiamo tenere viva l'abbronzatura con una skin routine che predilige per la pulizia un latte detergente da sciacquare con acqua o con acqua termale, tamponando la pelle con un asciugamano. Sopra ci vuole una crema fondente, a base di peptidi e attivi idratanti. Ideale in questo periodo, anche il doposole viso avanzato dalla vacanza», dice la dermatologa. Maggiori attenzioni vanno rivolte al corpo con doposole da utilizzare al mattino dopo la doccia. La sera concedetevi un massaggio che inizia dai piedi e risale verso l'alto con un olio anticellulite, drenante o nutriente», spiega Rigoni.

RAVVIVA L'ECLAT CON LO SCRUB

Il turn over della pelle dura dai 20 ai 25 giorni, tempo in cui le cellule basali affiorano sullo strato superficiale e se ne vanno portando via il pigmento. Per mantenere vivo il colore ricorrete a un esfoliante delicato. «Lo scrub ha più vantaggi: si può modulare, è facile da usare e può essere sostituito, specie per le pelli sensibili, dal gommage, uno scrub addolcito con oli essenziali, decisamente più delicato», avverte la dermatologa.

QUALE ROUTINE PER I CAPELLI?

Liberi dalla piega e ricchi di riflessi lasciati dal sole, i capelli vivono un fascino speciale, ma al tempo stesso sono inariditi dal salino. «Sostituite lo shampoo abituale con uno con tensioattivi delicati; a fine lavaggio tamponateli delicatamente con un asciugamano senza strofinarli», spiega l'hairstylist Fabio Cavaliere art director Enfa Parrucchieri Milano. «Quindi riparate le lunghezze con trattamenti a base di cheratina o impacchi di olio di argan che danno luce e fibra al capello. Si possono eseguire in salone ma anche a casa», conclude l'hairstylist.

ADOTTA LO STILE WILD

Questo è anche il periodo in cui ci piace lasciare i capelli a briglia sciolta, in attesa di metterli in ordine in autunno con la piega di routine. «Ci sono due modi per asciugarli: dopo averli tamponati dall'eccesso di acqua, asciugateli a testa in giù, tenendo il phon a temperatura bassa, così da spettinarli e modellarli con poco olio o cera. L'altra tecnica è tamponarli ►►

1. Speciale Abbronzatura Perfetta, Crema Doposole Superidratante Rigenerante di Collistar (€ 28,90): nutriente ed elasticizzante. 2. SPA, Cucumber Heel Therapy di CND (€ 34,90): mantiene i talloni morbidi e i piedi "leggeri". 3. Sali Esfolianti Limetta & Aloe di Cuccio Naturalé (€ 39,00): ai sali marini e oli essenziali rende vellutata la pelle del corpo. 4. Pure Peel Mask di Bakel (€ 72,00): viso radioso e levigato. 5. Sundefense, Doposole di Bioline Jatò (€ 35,00): per viso e corpo, prolunga l'abbronzatura.

