

# NATURAL

N. 255 MENSILE - SETTEMBRE 2024 - 3 EURO

## style

### Jessica Alba

LA MIA BATTAGLIA PER DARE SPAZIO ALLE DONNE

**BELLEZZA**  
TRUCCO: EFFETTO SPRITZ

CAPELLI: STRATEGIE ANTI CADUTA

**MODA**  
SOFISTICATA O GRINTOSA? 3 TENDENZE D'AUTUNNO

**BENESSERE**  
COME IMPARARE A DIRE GRAZIE ED ESSERE FELICI

MASSAGGI ANTIAGE CON LA FRUTTA  
PROTEGGI IL TUO CUORE

**VIAGGI**  
NEI LUOGHI MAGICI DEI GRANDI FILM

L'IRLANDA IN BICI, A PIEDI O IN CANOA

**CUCINA**  
LE CONSERVE PIÙ GOLOSE

LA NUOVA DIETA MEDITERRANEA

# È ANCORA ESTATE

PROLUNGA I BENEFICI DELLE VACANZE

## Tendenza Aperol Spritz

*Nostalgia dell'estate? Punta sull'arancio (e le sue infinite varianti) e sul Sunset blush*

di ALICE ROSATI

Il trucco, con il suo lato ludico, è senza dubbio un modo per contrastare la sindrome da rientro. Se, all'improvviso, vi torna in mente quel cocktail sorseggiato in spiaggia e vi sentite già oppressi dallo stress, prolungate l'estate attraverso il potere del colore: non uno qualsiasi, ma l'arancione dello Spritz o del tramonto infuocato. In rete *Aperol Spritz make up*, a base di arancio, corallo, rosa e mandarino, spopola. «Per realizzarlo basta un blush all over in crema o stick», spiega Simona Breazu, make up artist freelance. Già definito anche *Sunset blush*, cioè fard effetto tramonto. «La sfumatura va abbinata al sottotono e applicata con un pennello su tutta la palpebra, sfumandola verso la parte alta dello zigomo (un tocco leggero sul naso rende l'incarnato più fresco). Funziona bene la tecnica del layering per ottenere l'intensità desiderata: si gioca con texture cremose per poi fissare il tutto con l'illuminante dorato satinato, per un finish quasi bagnato».

Il colore arancione, nelle sue varie gradazioni, è il più indicato per valorizzare l'abbronzatura, ma bisogna anche idratare, magari con creme in gel fresche e rimpolpanti e fondotinta in stick dalla finitura glowing. Si mette direttamente sul viso, stendendolo con le dita: il risultato è una luminosità diffusa su cui stratificare le tinte del tramonto. Chi preferisce gli ombretti tradizionali può sovrapporre sulle palpebre arancio e rosa corallo shimmering e utilizzare un gloss della stessa nuance sulle labbra, per una resa più fresca rispetto al classico rossetto. Semplice da realizzare, l'*Aperol Spritz make up* valorizza il colore conquistato e dona nuova vita al blush.



1. Lucida e dona volume alle labbra il gloss ad alto tasso di brillantezza, Faux Filler di Huda Beauty (22,90 euro, da Sephora).

2. Finish metallizzato e matte per gli ombretti, Sun Mirage Eyeshadow Palette Gold Reflections di Kiko Milano (25,99 euro).

3. Rosso arancio lo smalto squillante e luminoso per un autunno energetico, Vinylux Gleam & Glow di CND (17,80 euro).

4. Miscela di burri e oli vegetali per il blush in gel che si fonde sulla pelle, Oh.Sole Mio di EsspresoOh (24 euro).

5. Combina bronzer e fard l'edizione limitata e vegana che regala un twist al viso abbronzato, Sunkissed Blush di Artdeco (30 euro).

6. Glitter, opachi e satinati, gli ombretti della collezione autunnale sono confortevoli, Palette Sparkling Foliage di Naj Oleari (36 euro).