

SILHOUETTE

DONNA

€ 3,90
con eyeliner
o mascara

Linea, bellezza, benessere, attualità



cellulite
ANIDRIDE CARBONICA
+ MESOTERAPIA:
LA COMBO VINCENTE

**LA DIETA
ORMONALE
ANTIPANCIA**

UNA TAGLIA
IN MENO
IN UN MESE

MAKE UP
all in one

nail art
STILE GIAPPONESE

**alghe per svegliare
il metabolismo**

CAPELLI
treccine
e ponytail

DA NON PERDERE

GLI EYELINER NERO INTENSO ANCHE WATERPROOF



O IL MASCARA EFFETTO EXTENSION



Nuove tecniche permettono di esibire unghie che sembrano naturali. In realtà necessitano di cure e ritocchi costanti con smalti curativi e gel

a casa

Sono sempre di più i brand che lanciano formule curative e smalti "nature" da usare a casa. Il risultato però, per quanto naturale, ha un suo rituale. Si comincia con una base rinforzante. Meglio se con acidi della frutta a effetto levigante. Poi si procede con il colore, nude o rosato, infine con un top coat effetto vetro, eventualmente arricchito con micro-glitter.

in salone

A livello professionale, invece, c'è la manicure giapponese: «Questa consiste in un vero e proprio trattamento di bellezza per unghie naturalmente luminose», racconta Beatrice D'Uffizi, Beauty Director di The Nails Bar Milano. E il bello è che è anche sostenibile. «Non genera alcun tipo di scarto e utilizza

solo ingredienti naturali. L'unghia viene, infatti, trattata con una cera d'api nutriente, a sua volta fissata con una pasta di levigatura a base di estratti vegetali e poi con una polvere di chamoisite rinforzante» assicura. I benefici sono tanti: unghie più forti, sane, dall'aspetto naturalmente lucido e che crescono più velocemente. Provare per credere!

Le unghie "trasparenti" di Jennifer Lopez all'ultimo Met Gala e quelle nude ma scintillanti che Hailey Bieber esibisce costantemente sui social dettano tendenza. Realizzarle, però, non è affatto semplice. **Dietro i loro effetti nude, traslucidi e a effetto vetro, spesso si nascondono molti passaggi.** Fatto sta che il risultato, naturale ma non troppo, sembra ormai rappresentare la giusta via di mezzo per una manicure ordinata ma anche originale, stile giapponese.



giappono

LA FORMA conta

Il bello delle unghie naturali è che si adattano a ogni forma. È, infatti, bene scegliere la nail shape in base a pregi e difetti della mano piuttosto che al colore dello smalto. «La forma a mandorla, per esempio, è elegante, sofisticata e rende più affusolate le mani; quella a stiletto, invece, è più audace e drammatica. Poi c'è quella ovale che è la più trasversale insieme alla squoval decisamente pratica e bilanciata», conclude l'esperta.

- 1 Acai Nail Elixir di Nailberry per unghie secche (profumeria, 21 euro).
- 2 Finish brillante per Vernis à Ongles di Gucci (profumeria, 34 euro).
- 3 CND Vinylux dura sette giorni (salone, 17,80 euro).
- 4 Fa "arrossire" delicatamente le unghie lo smalto Glowy Blush di Catrice (grande distribuzione, 3,99 euro).
- 5 Polimerizza in 30 secondi nella lampada Led, il Gel Polish di Le Mini Macaron (leminimacaron.eu, 14 euro).
- 6 Limetta per Unghie di Hermès

- in legno di pioppo (hermes.com, 49 euro).
- 7 La Crème Abricot di Dior fortifica le nails con estratti d'alga (profumeria, 31 euro).
- 8 Mavala 002 è la base che potenzia l'aderenza dello smalto profumeria, 15,40 euro).
- 9 TNS Revive Scrub levigante per unghie e cuticole (salone, 13 euro).
- 10 Top Coat effetto gel per Sephora (Sephora, 9,99 euro).
- 11 Asciuga in 60 secondi lo smalto Avon Ultra Colour (avon.it, 3,99 euro).

NAIL

Ivan Pestillo