

C2

VANTY FAIR

LA MUSICA
è SOGNO
SPECIALE
SANREMO 2024



Questo è il cast
completo di
Sanremo 2024
visto da
Vanty Fair.
Un ritratto della
musica italiana
e del suo sogno:
raccontare
un Paese in tutte
le sue sfumature
e in tutte
le sue ricchezze
e diversità.





CIAM CANORI

Sopra, una scena di *Dreamgirls* (2006), tratto dall'omonimo musical ispirato al successo delle Supremes che vede tra gli interpreti Jennifer Hudson, Beyoncé Knowles e Jamie Foxx. A sinistra, Taylor Swift nel ruolo di donna, cantautrice e artista nel documentario a lei dedicato *Miss Americana* (2020).

gli spazi sospesi ricamandoli con suoni scanzonati e ritornelli. E, se già il linguaggio musicale e quello della cosmetica hanno in comune una sensorialità che ruota attorno al corpo, alle vibrazioni e all'espressione di sé, questi due mondi continuano ad alimentarsi a vicenda e a generare collaborazioni spiazzanti, dalle popstar che firmano linee beauty al make-up in palette «sonore» ispirate alle copertine iconiche dei dischi. Ma è soprattutto quel senso di bellezza pulsante e indefinibile legata al piacere di cantare, muoversi, ascoltare canzoni ad affascinarci: la musica ci veste di luce come quando siamo innamorati. Cantare allevia l'ansia e migliora la qualità della vita, i benefici che possiamo trarne sono tantissimi. Molti studi dimostrano che chi canta ha livelli più bassi di cortisolo e si sente meno stressato, con il vantaggio moltiplicato se si canta in un coro, azione che comporta una sincronizzazione dei battiti cardiaci che può essere comparabile a una seduta di meditazione di gruppo. E la bellezza di tutto ciò? Non è necessario essere virtuosi per cogliere i frutti di quest'armoniosa pratica. Basta farsi attraversare dalla melodia, allineare mente, cuore e corpo e respirare il ritmo. Pensiamo alle infinite playlist su Spotify di canzoni per la corsa: quanto ci si sente le ali ai piedi con *Shoot to Thrill* degli AC/DC

durante un allenamento? A quanto pare esiste pure una formula per creare canzoni «tonificanti»: Michael Bonshor, che ha un dottorato in psicologia della musica e studia la relazione fra i brani e il benessere, sostiene che sia un mix fra tonalità maggiore, battiti al minuto e infallibili loop strofa-ritornello-strofa-ritornello. Quale sarà l'*happiness booster* di Sanremo 2024? Vedremo. Intanto iniziamo a muoverci, a ondeggiare cantando: la seconda arte è una carezza spirituale e fisica. L'aveva già capito Nietzsche, che disse: «Quando ascoltiamo la musica, la ascoltiamo con tutti i muscoli».

SUL PALCO

1. Palette *Diorshow 5 Couleurs Couture* in ed. limitata di **Dior** (€ 72), mix di nuance rosa, beige e talpa.
2. Trattamento notturno hi-tech che rimpolpa istantaneamente: *Platinum Rare Haute-Rejuvenation Mask* di **La Prairie**.
3. Colore pantone tendenza: 7 giorni di perfezione con *Long Wear Polish Day Dreaming* di **CND Vinylux** (€ 17,80).
4. Volume e finitura sensazionali con *Mascara Lash Clash Nero* di **Yves Saint Laurent** (€ 41,25) che a Sanremo esalterà la bellezza di Annalisa.
5. Idrata, leviga e rimpolpa le labbra: *Gloss à Lèvres Joslyn Clair* di **Gucci** (€ 41).
6. In nove tonalità con perle infuse per un effetto sparkling: *Ombretto Mono Precious Color* di **Deborah Milano** (€ 11,50).



LE FOTO DEL SERVIZIO SONO DELL'ARCHIVIO TRUNK ARCHIVE. MODEL MARIANNE SCHROEDER / MODELWERK. EVERETT COLLECTION